

ARTICLE n° 5 – 218 mots

Comment survivre à un tremblement de terre de magnitude importante

Chaque année, il y a environ 3 500 tremblements de terre au Canada. Si un tremblement de terre survenait dans votre région, seriez-vous prêt? Voici comment vous préparer.

Avant

- Procurez-vous une trousse d'urgence.
- Repérez des endroits sécuritaires dans chaque pièce de votre résidence. Demandez à tous les membres de votre foyer de les mémoriser en allant s'y placer.
- Déplacez ou ancrez les objets qui pourraient tomber et vous blesser, comme les livres, les plantes, les miroirs, les lampes ou la porcelaine. Gardez les articles lourds sur les étagères les plus basses. Fixez les peintures et les autres objets suspendus au mur afin qu'ils ne tombent pas de leurs crochets.

Pendant

- Restez à l'intérieur.
- Réfugiez-vous sous une lourde table, un bureau ou tout meuble solide et attendez.
- Si vous ne pouvez vous réfugier sous un meuble solide, ou si vous vous retrouvez dans un couloir, collez-vous ou accroupissez-vous contre un mur intérieur.
- Éloignez-vous des fenêtres, des divisions de verre, des miroirs, des foyers, des bibliothèques, des meubles hauts et des luminaires. En cas de tremblement de terre, vous pourriez être blessé par du verre brisé ou par des objets lourds renversés par le tremblement.

Pour obtenir d'autres conseils, consultez le site www.Preparez-vous.ca.