

POLITIQUE FAMILIALE ET DES AÎNÉS

Renouvellement 2023-2024-2025





MOT du MAIRE

La politique familiale et celle concernant les aînés sont deux domaines importants pour toute société. Ces politiques visent à promouvoir le bien-être des familles et des personnes âgées, en leur offrant un soutien, des services et des avantages adaptés à leurs besoins spécifiques.

La politique familiale concerne les mesures et les initiatives mises en place pour soutenir les familles dans leur vie quotidienne. L'objectif principal est d'améliorer la qualité de vie des familles et de favoriser l'égalité des chances pour tous les membres de la famille, qu'il s'agisse des enfants, des parents ou des aidants.

La politique concernant les aînés vise à répondre aux besoins spécifiques des personnes âgées, en reconnaissant leur contribution passée à la société et en leur offrant un soutien adéquat pour leur permettre de vieillir dans la dignité et le confort. Cette politique prend en compte les enjeux tels que la santé, le logement, les pensions, la participation sociale et le maintien de l'autonomie.

Sincèrement,
Votre Maire, Gaëtan Castilloux

MOT de LA CONSEILLÈRE

responsable de la politique familiale et aînés

Contribuer est le *leitmotiv* de l'ensemble des actions que je prends dans ma vie personnelle et professionnelle.

C'est la raison d'être de mon implication municipale.

La communauté, les familles, les personnes aînées, la jeunesse sont la base, la fondation de notre municipalité.

La participation à la révision de la politique familiale et à la création prochaine de la politique *Municipalité Amie des Aînés (MADA)* est pour moi une priorité lors de notre mandat. Je crois sincèrement au noyau intergénérationnel pour valoriser l'ensemble de la population et le faire croître vers l'unicité, la collaboration et le partage des savoirs.

Le remaniement de la politique familiale et aînés a pour but de nous offrir des lignes directrices pour accorder une place de choix à l'ensemble de nos familles, les citoyens et les citoyennes de tous les âges et de créer un sentiment de communauté égalitaire, durable et aidant pour son prochain.

La communauté et les familles ont une place de choix au cœur de nos décisions. Ma participation à la Table de concertation CASA et les nombreuses initiatives intergénérationnelles entre la jeunesse et la sagesse assistent à bien comprendre les besoins, les forces et les défis de toutes les générations. Le lien qui se tisse au-delà des barrières du temps est clé, à prioriser pour tous et chacun dans la collectivité et de nous aider à vieillir en santé.

Dominique Rankin, chef héréditaire et co-fondateur de *Kina8at* situé à La Conception, cite dans son livre : « Dans la tradition autochtone, l'écriture n'existe pas. Nous avons toujours privilégié l'enseignement par l'exemple, sachant que les actes marquent bien plus que les paroles. »

Je suis du même avis, nos actions concertées nous aideront à avancer ensemble comme communauté égalitaire et unie.

Roxanne Lajoie



COMITÉ

de la politique familiale et des aînés

Noémie Fortin-Cloutier

Responsable des loisirs, de la culture et
des activités communautaires

Roxanne Lajoie

Conseillère municipale et Chargée de projets
à la FADOQ Région des Laurentides

Hélène Rochon

Citoyenne

Jade Picard

Citoyenne

Marie-Joelle Tremblay

Directrice générale, Organisme *Kina8at*





NOTRE ENGAGEMENT

C'est à l'automne 2016 que le conseil municipal a adopté leur première politique familiale, à l'issue de plusieurs mois d'efforts concertés des élus, du personnel des différents services municipaux et des membres du comité en place. Cette dernière se voulait un outil permettant la bonification et l'enrichissement de la qualité du milieu de vie des familles Conceptionnoises.

La présente politique familiale, inspirée de la précédente, se veut une référence pour nos citoyens, diverses associations ainsi que nos décideurs municipaux. Nos objectifs premiers sont de favoriser la participation citoyenne, améliorer la qualité de vie, en plus d'offrir à nos aînés et nos familles un milieu vivant. L'intention vise à développer et redynamiser notre milieu tout en gardant notre authenticité et surtout notre autonomie.

A close-up photograph of a person's hand, wearing a dark blue long-sleeved shirt and a silver ring, gently touching a large, dark grey rock covered in vibrant green moss. The background is a soft-focus forest with autumn-colored leaves in shades of yellow, orange, and red.

DÉFINITION

de la famille et les aînés

La famille est la gardienne des valeurs, la cellule de base de la société. La diffusion de l'histoire, la communication et la transmission du savoir de nos aînés sont à la base de la structure familiale.

La majorité de nos aînés sont très autonomes. Orientés vers l'avenir, ils sont impliqués dans la communauté. Ils continuent à s'épanouir en partageant leur vécu et leurs expériences autant dans les activités que dans le bénévolat.

À La Conception, les liens familiaux ont une valeur particulière à nos yeux. Ces liens se sont tissés de différentes façons, que ce soit par la vie commune, par alliance, par la parenté, par l'amitié ou simplement par un ensemble de personnes qui partagent des « tranches de vie ».

Ici, nous formons une grande famille avec un accueil chaleureux et sécuritaire, qu'elle soit traditionnelle ou non. C'est ce qui contribue à la vitalité et l'épanouissement de notre milieu où la nature est paisible.



PORTRAIT

statistique

La Municipalité de La Conception connaît une hausse de sa population depuis plusieurs années. En effet, De 2016 à 2021, la population a augmenté de 14,2 %, comparativement à 4,1% pour la province. Confiants que de nouvelles familles continueront de choisir La Conception pour s'y établir, nous désirons leur offrir un milieu de vie favorable, tout en gardant en tête les besoins de nos aînés.

FAITS EN VRAC

(Source : CDE)

Selon les projections, de 2021 à 2041, la population devrait s'accroître de 12,6% pour atteindre 1622 personnes.

En 2021, 47,4% de la population était âgée de plus de 55 ans. Le groupe des 65 ans et plus sera le seul à afficher une croissance notable (+195) d'ici 2041.

En 2021, les ménages de villégiateurs occupaient près de 40% des logements privés (486 logements) de la municipalité. En 2016, cette même proportion était d'un peu plus de 47%. On note donc une tendance à une augmentation de la population permanente due à des villégiateurs qui ont élu leur domicile permanent à La Conception au cours des dernières années.

ÉTAT MATRIMONIAL

Selon Statistique Canada, La Conception comptait 415 familles en 2016 et 470 en 2021.

CARACTÉRISTIQUES DES FAMILLES

295

Familles
sans enfants

120

Familles avec
enfant(s)

40

Familles
monoparentales

250

Personnes
vivant seules

TRANCHES D'ÂGE DE NOTRE POPULATION

En 2021, l'âge médian de La Conception est légèrement plus élevé que celui de la MRC des Laurentides, soit 54 ans comparativement à 53,6 ans. Près de 48% de notre population est âgée de 55 ans et plus.

19 ans et -

265

20 à 39 ans

270

40 à 54 ans

250

55 ans et +

745

ÉVOLUTION DE LA POPULATION

De 2016 à 2021, le nombre d'habitants dans la MRC Les Laurentides est passé de 45 902 à 50 777, soit un écart de 10,6 %. L'accroissement démographique de la province de Québec a augmenté, elle, de 4,1% en cinq ans.



PLAN D'ACTION

1. AXE D'INTERVENTION : LOISIRS, CULTURE ET VIE COMMUNAUTAIRE

1.1

Bonifier et améliorer l'offre de service des activités de loisirs et de culture

- Améliorer la programmation des événements du Service des loisirs en diversifiant les cours, les activités et les horaires.
- Encourager les activités intergénérationnelles et les activités parents-enfants.
- Maintenir les ententes avec les municipalités de la MRC pour enrichir l'offre d'activités.
- Maintenir la gratuité de l'abonnement à la bibliothèque.
- Consulter les personnes âgées pour connaître les activités qui les stimulent et qu'ils aimeraient voir à la municipalité.

1.2

- Impliquer les personnes âgées dans la prise de décision concernant leurs besoins.

Offrir des activités spécifiques aux adolescents

1.3

- Mettre en place des activités jeunesse ciblées en lien avec leurs intérêts.
- Diversifier les activités offertes afin de s'assurer de répondre à leurs besoins et leurs attentes.

Favoriser la mise en place des services spécifiques aux aînés

- Publiciser et valoriser les activités des Cœurs Joyeux.
- Faire connaître l'ensemble des services, les organismes ainsi que l'accompagnement qui peuvent leur être offerts sur notre territoire.
- Consulter les personnes âgées pour connaître les activités qui les stimulent et qu'ils aimeraient voir à la municipalité.
- Impliquer les personnes âgées dans la prise de décision concernant leurs besoins.

2. AXE D'INTERVENTION : COMMUNICATIONS

2.1

Optimiser la diffusion de l'information

- Poursuivre le développement des différentes plateformes d'information et de communication (babillard électronique, bulletin municipal, page Facebook, publipostage) et multiplier les options d'alerte offertes aux citoyens.
- Diffuser un calendrier mensuel des activités offertes par la ville ou les organismes locaux via les diverses plateformes.

2.2

Fournir l'information nécessaire aux nouveaux résidents

- S'assurer de mettre à jour le contenu de la trousse d'accueil pour les nouveaux résidents.

2.3

Diminuer l'utilisation du papier

- Promouvoir la version en ligne du bulletin municipal.
- Encourager les citoyens à se diriger vers le site web de la municipalité.



3. AXE D'INTERVENTION : DÉVELOPPEMENT D'ENVIRONNEMENTS FAVORABLES AUX SAINES HABITUDES DE VIE

3.1

Encourager nos citoyens à participer aux activités des municipalités avoisinantes

- Promouvoir notre politique de remboursement pour les activités offertes hors territoire.

3.2

Favoriser l'utilisation et l'amélioration de nos infrastructures extérieures

- Améliorer les plateaux sportifs, culturels et s'assurer que ceux-ci répondent à l'ensemble des besoins de la population de tous les âges.
- Encourager l'utilisation du réseau cyclable et des sentiers pédestres.



4. AXE D'INTERVENTION : ORGANISMES COMMUNAUTAIRES ET ENTREPRISES LOCALES

Améliorer la transmission d'informations sur les services

4.1

- Faire la promotion des activités familiales organisées par les entreprises/organismes municipaux via nos plateformes.
- Proposer aux organismes et entreprises de la région de se faire connaître lors d'évènements municipaux.

4.2

Soutenir les organismes et les organisations

- Offrir des rabais/escomptes à certaines activités offertes par nos partenaires, notamment grâce à la carte citoyenne.
- Impliquer la Fondation du Maire de La Conception dans diverses activités pour les familles et les aînés.
- Compléter des subventions afin d'obtenir des fonds pour davantage répondre aux besoins de l'ensemble de la population.

5. AXE D'INTERVENTION : PARTICIPATION CITOYENNE ET RECONNAISSANCE

Encourager la participation sociale

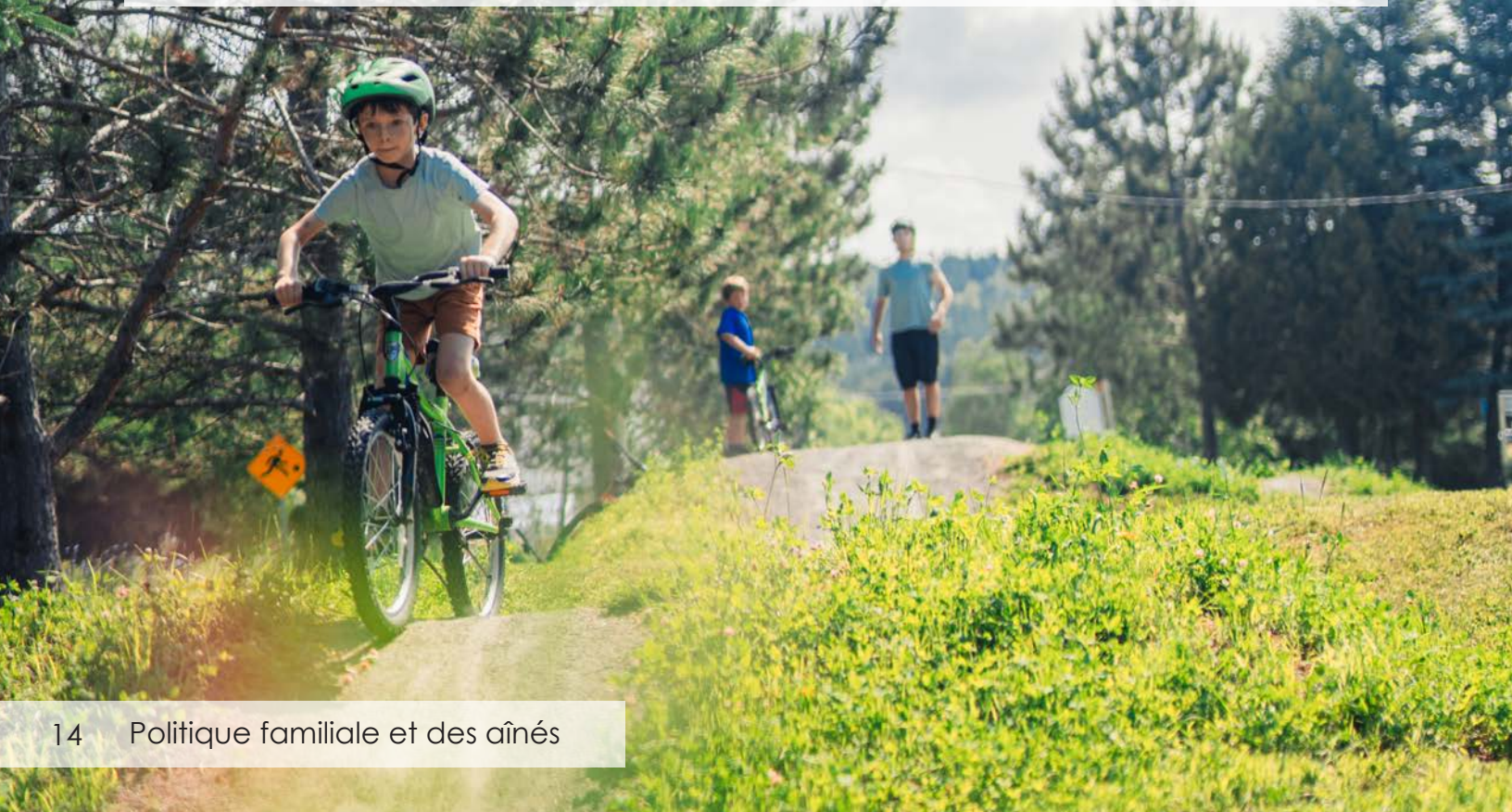
5.1

- Ajouter à la pochette d'accueil un formulaire d'inscription pour être bénévole.
- Chaque saison, publiciser sur nos plateformes le recrutement bénévole afin de tenir à jour et bonifier notre banque.

5.2

Reconnaître les actions des associations, des partenaires et des résidents

- Organisation d'un évènement de reconnaissance annuel pour remercier la participation bénévole de nos citoyens ainsi que le soutien des organisations et partenaires.



6. AXE D'INTERVENTION : SÉCURITÉ DU MILIEU

6.1

Sensibiliser les familles aux mesures d'urgence

- Adapter le plan d'urgence aux familles.
- Inciter le partage d'informations et de coordonnées permettant d'assurer l'efficacité des communications en mode urgence.
- Encourager les familles à se responsabiliser et s'entraider lors de sinistres mineurs.
- Diffuser des articles sur les mesures d'urgence dans le bulletin municipal.
- Ajouter à la pochette d'accueil un formulaire d'inscription pour être bénévole.



7. AXE D'INTERVENTION : ADMINISTRATION

7.1

Assurer la mise en œuvre de la politique familiale municipale

- Mettre en place une procédure de suivi des actions établies.
- Maintenir un comité de suivi des actions.

7.2

Assurer la collaboration des autres services municipaux quant à l'atteinte des objectifs de la Politique familiale municipale et aînée

- Assurer l'arrimage des différentes politiques municipales ayant un impact sur les services aux familles et sur leur qualité de vie.
- Inclure des mesures qui favorisent la famille.



Fondation Tremblant
Fier donateur
Proud donor

www.fondationtremblant.com
fondationtremblant