

Fiche technique :

Nom latin : *Ambrosia artemisiifolia* Linnaeus

Nom commun : petite herbe à poux

Indigène : Partie centrale d'Amérique du Nord, au Canada, indigène en Alberta, Saskatchewan, Manitoba et Ontario et probablement indigène au Québec dans la région de Montréal.



Source : <https://www.quebec.ca/habitation-territoire/milieu-de-vie-sain/reconnaitre-et-limiter-l-herbe-a-poux>

- Caractéristiques morphologiques/identification :
 - Plante herbacée annuelle, indigène.
 - **Déclarée comme un problème de santé publique.**
- **Feuilles :** Les feuilles sont vertes et profondément divisées en plusieurs segments plus ou moins découpés. Elles sont aussi pubescentes.



Source : <https://www.quebec.ca/habitation-territoire/milieu-de-vie-sain/reconnaitre-et-limiter-l-herbe-a-poux>

- **Tige :** La tige est dressée et ramifiée, avec de la pubescence, et peut atteindre 1,5 m de hauteur.



Source : <https://www.quebec.ca/habitation-territoire/milieu-de-vie-sain/reconnaitre-et-limiter-l-herbe-a-poux>

- **Système racinaire** : L'herbe à poux a une racine principale pivotante.



Source : <https://www.iriisphytoprotection.qc.ca/Fiche/MauvaiseHerbe?imageId=5018>

- **Fleurs et fruits** : Selon la région du Québec, la floraison peut être constatée entre la mi-juillet à la mi-septembre. Sur un plant, on retrouve des fleurs mâles et femelles. Les fleurs mâles se retrouvent à l'extrémité de la tige tandis que les fleurs femelles se retrouvent à la base des feuilles.

Mâles, qui produisent du pollen



Femelles



Sources : <https://www.quebec.ca/habitation-territoire/milieu-de-vie-sain/reconnaitre-et-limiter-l-herbe-a-poux> et <https://www.iriisphytoprotection.qc.ca/Fiche/MauvaiseHerbe?imageId=5018>

Taille : de 1,5 m à plus de 2 m pour les spécimens les plus imposants, lors de la floraison.



Source : <https://espacepourelavie.ca/herbe-poux-ou-herbe-puce>

- Milieus et types de sols :
 - On la retrouve dans les friches, les bords des routes et des rues, ainsi que dans les champs de cultures.
 - Milieux perturbés et ouverts. S'étend en grandes colonies.
 - Il est aussi possible de la retrouver sur le bord des rives, et le long des lignes électriques.
 - Elle s'adapte à plusieurs types de sols, mais prolifère bien dans les sols argileux ou sablonneux riches.

- Confusion possible : Armoise commune ou *Artemisia vulgaris*. **ATTENTION :** **AUCUNE confusion** possible avec **l'herbe à puce**, voir fiche de l'herbe à puce.

Armoise commune



➤ Méthode de propagation :

L'herbe à poux se reproduit de manière sexuée. Un plant d'herbe à poux peut faire jusqu'à 2500 semences, mais les plus gros spécimens peuvent produire jusqu'à 18 000 semences.

➤ Impacts :

L'herbe à poux est déclarée comme nuisance pour la santé publique. C'est le pollen produit par les fleurs mâles de l'herbe à poux qui est responsable de la rhinite saisonnière, rhume des foins, à laquelle une partie de la population québécoise est atteinte de juillet à octobre. La plante est aussi très nuisible dans les cultures puisqu'elle a tendance à occuper les espaces ouverts en grandes colonies.

➤ Lutte :

- Éviter d'avoir des sols à nu, végétaliser et ensemercer les endroits où il n'y a pas de végétation ou très peu. Utiliser des plantes indigènes rapides de croissance et pouvant coloniser les sols.
- Vous pouvez tondre les colonies avant la production de graine, un peu avant la mi-juillet et à la mi-août, afin de réduire la quantité de graines produites.
- Arracher, à la main ou à l'aide de petits outils, les individus, avec la racine, si la colonie n'est pas trop imposante.
- Il est très important de toujours bien **nettoyer** les outils et le matériel utilisés à la suite d'une intervention.
- Garder un œil sur le site infesté, il se peut que les interventions soient à répéter plus d'une fois.

➤ Références et sites utiles :

- « Reconnaître et limiter l'herbe à poux », sur le site *Gouvernement du Québec*, consulté en octobre 2024. <https://www.quebec.ca/habitation-territoire/milieu-de-vie-sain/reconnaitre-et-limiter-l-herbe-a-poux>
- « L'herbe à poux et autres pollens allergènes », sur le site *Ministère de la Santé et des Services sociaux*, consulté en octobre 2024. <https://www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/sante-environnementale/pollens/herbe-a-poux/>
- « Herbe à poux », sur le site *Association pulmonaire du Québec*, consulté en octobre 2024. <https://poumonquebec.ca/sante-pulmonaire/environnement/allergies-herbe-a-poux/>
- « Herbe à poux ou herbe à puce? », sur le site *espace pour la vie*, consulté en octobre 2024. <https://espacepouurlavie.ca/herbe-poux-ou-herbe-puce>

- « Petite herbe à poux », sur le site *iriis phytoprotection*, consulté en octobre 2024. <https://www.iriisphytoprotection.qc.ca/Fiche/MauvaiseHerbe?imageId=5013>
 - « Rhinite saisonnière (rhume des foins) », sur le site *Gouvernement du Québec*, consulté en octobre 2024. [Rhinite saisonnière \(rhume des foins\) | Gouvernement du Québec \(quebec.ca\)](#)
 - LAVOIE, Claude (2019). *50 plantes envahissantes, protéger la nature et l'agriculture*. Québec : Les publications du Québec, 416 p.
 - Collectif (2023). *Guide d'identification des mauvaises herbes du Québec, 2e édition*. Québec : EQUITERRE, 354p.
- Sites généraux pour l'identification et l'inventaire/ cartes interactives pour certaines espèces envahissantes :
- «[Toutes les fiches-Herbier du Québec](#) », sur le site *Herbier du Québec*, consulté en octobre 2024. <https://herbierduquebec.gouv.qc.ca/plantes>
 - « Sentinelle- observations », sur le site *Ministère de l'Environnement, Lutte contre les changements climatiques, Faunes et Parcs*, Consulté en octobre 2024. <https://www.pub.enviroweb.gouv.qc.ca/scc/observation/carteobservations> (observations sur la carte des espèces envahissantes, faune et flore)
 - « Sentinelle- Espèces », sur le site *Ministère de l'environnement, Lutte contre les changements climatiques, Faunes et Parcs*, Consulté en octobre 2024. <https://www.pub.enviroweb.gouv.qc.ca/scc/catalogue/consultercatalogue.aspx> (pour catalogue des espèces)
 - Sentinelle- Espèces exotiques envahissantes, sur le site *Données Québec*, consulté en octobre 2024, <https://www.donneesquebec.ca/recherche/dataset/especes-exotiques-envahissantes> (carte interactive sur les plantes envahissantes)
 - <https://www.canadensys.net/occurrence/search>, pour inventaire / map.