



PÉDAGOGIQUE ATYPIQUE

Cette pédagogie atypique s'adresse aux jeunes proches aidants de 5 à 17 ans d'une personne ayant une déficience intellectuelle, un trouble du spectre de l'autisme avec ou sans déficience physique. On peut donc penser aux frères, aux sœurs ou tout autre jeune en contact fréquent avec une personne ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme. Ces journées sont gratuites et visent à favoriser les échanges entre les jeunes qui peuvent vivre des situations similaires, leur offrir l'opportunité de réfléchir à leur rôle, leurs besoins et faire des apprentissages, tout en s'amusant!

HORAIRE DE LA JOURNÉE



8h00 à 9h00 : Accueil et collation

9h00 à 9h30 : Activité brise-glace

9h30 à 10h00 : Départ pour le centre
aquatique de Mirabel

10h00 à 12h00 : Baignade

12h00 à 13h00 : Dîner et relaxation

13h00 à 14h30 : Baignade

14h30 à 15h00 : Départ pour LMDP

15h00 à 15h30 : Retour sur la journée

15h30 à 16h00 : Départ

MATÉRIEL À APPORTER

**Maillot, casque de bain, serviette,
boîte à lunch froide**

DATE

Mardi 27 janvier 2026

HEURE

8h00 à 16h00

LIEU

909 rue Guy
Saint-Jérôme

RÉSERVEZ VOTRE PLACE DÈS MAINTENANT :

PAR COURRIEL
servicesme@lmdp.org

OU PAR TÉLÉPHONE
450-431-7428
poste 206



PÉDAGOGIQUE ATYPIQUE

Cette pédagogie atypique s'adresse aux jeunes proches aidants de 5 à 17 ans d'une personne ayant une déficience intellectuelle, un trouble du spectre de l'autisme avec ou sans déficience physique. On peut donc penser aux frères, aux sœurs ou tout autre jeune en contact fréquent avec une personne ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme. Ces journées sont gratuites et visent à favoriser les échanges entre les jeunes qui peuvent vivre des situations similaires, leur offrir l'opportunité de réfléchir à leur rôle, leurs besoins et faire des apprentissages, tout en s'amusant!

HORAIRE DE LA JOURNÉE

8h00 à 9h00 : Accueil

9h00 à 9h30 : Activité brise-glace

9h30 à 11h30 : Jeux de société éducatifs

11h30 à 12h30 : Dîner et relaxation

12h30 à 12h45 : Départ vers le cinéma de Saint-Jérôme

12h45 à 14h45 : Cinéma

14h45 à 15h00 : Retour à LMDP

15h00 à 15h30 : Retour sur la journée

15h30 à 16h00 : Départ

MATÉRIEL À APPORTER

Boîte à lunch froide



DATE

Mardi 03 mars 2026

HEURE

8h00 à 16h00

LIEU

909 rue Guy
Saint-Jérôme

RÉSERVEZ VOTRE PLACE DÈS MAINTENANT :

PAR COURRIEL
servicesme@lmdp.org

OU PAR TÉLÉPHONE
450-431-7428
poste 206



PÉDAGOGIQUE ATYPIQUE

Cette pédagogie atypique s'adresse aux jeunes proches aidants de 5 à 17 ans d'une personne ayant une déficience intellectuelle, un trouble du spectre de l'autisme avec ou sans déficience physique. On peut donc penser aux frères, aux sœurs ou tout autre jeune en contact fréquent avec une personne ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme. Ces journées sont gratuites et visent à favoriser les échanges entre les jeunes qui peuvent vivre des situations similaires, leur offrir l'opportunité de réfléchir à leur rôle, leurs besoins et faire des apprentissages, tout en s'amusant!

HORAIRE DE LA JOURNÉE

8h00 à 9h00 : Accueil, collation et activité
brise-glace

9h00 à 10h00 : Départ pour les glissades sur
tube Mont-Tremblant Laurentides -
Aventures Neige

10h00 à 11h30 : Glissades

11h30 à 12h30 : Dîner

12h30 à 14h30 : Glissades

14h30 à 15h00 : Retour pour LMDP

15:00 à 15h30 : Retour sur la journée

15h30 à 16h00 : Départ



DATE

Vendredi 6 mars 2026

HEURE

8h00 à 16h00

LIEU

909 rue Guy
Saint-Jérôme

RÉSERVEZ VOTRE PLACE DÈS MAINTENANT :

PAR COURRIEL
servicesme@lmdp.org

OU PAR TÉLÉPHONE
450-431-7428
poste 206

MATÉRIEL À APPORTER

**Pantalon de neige, cache-cou, tuque,
mitaine, bottes, boîte à lunch froide**