



## PÉDAGOGIQUE ATYPIQUE

Cette pédagogique atypique s'adresse aux jeunes proches aidants de 5 à 17 ans d'une personne ayant une déficience intellectuelle, un trouble du spectre de l'autisme avec ou sans déficience physique. On peut donc penser aux frères, aux soeurs ou tout autre jeune en contact fréquent avec une personne ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme. Ces journées sont gratuites et visent à favoriser les échanges entre les jeunes qui peuvent vivre des situations similaires, leur offrir l'opportunité de réfléchir à leur rôle, leurs besoins et faire des apprentissages, tout en s'amusant!

### HORAIRE DE LA JOURNÉE



- 8h00 à 9h00 : Accueil et collation
- 9h00 à 9h30 : Activité brise-glace
- 9h30 à 10h00 : Départ pour le centre aquatique de Mirabel
- 10h00 à 12h00 : Baignade
- 12h00 à 13h00 : Dîner et relaxation
- 13h00 à 14h30 : Baignade
- 14h30 à 15h00 : Départ pour LMDP
- 15h00 à 15h30 : Retour sur la journée
- 15h30 à 16h00 : Départ

### MATÉRIEL À APPORTER

**Maillot, casque de bain, serviette,  
boîte à lunch froide**

#### DATE

Mardi 27 janvier 2026

#### HEURE

8h00 à 16h00

#### LIEU

909 rue Guy  
Saint-Jérôme

### RÉSERVEZ VOTRE PLACE DÈS MAINTENANT :

PAR COURRIEL  
[servicesme@lmdp.org](mailto:servicesme@lmdp.org)

OU PAR TÉLÉPHONE  
450-431-7428  
poste 206



## PÉDAGOGIQUE ATYPIQUE

Cette pédagogique atypique s'adresse aux jeunes proches aidants de 5 à 17 ans d'une personne ayant une déficience intellectuelle, un trouble du spectre de l'autisme avec ou sans déficience physique. On peut donc penser aux frères, aux soeurs ou tout autre jeune en contact fréquent avec une personne ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme. Ces journées sont gratuites et visent à favoriser les échanges entre les jeunes qui peuvent vivre des situations similaires, leur offrir l'opportunité de réfléchir à leur rôle, leurs besoins et faire des apprentissages, tout en s'amusant!

### HORAIRE DE LA JOURNÉE

8h00 à 9h00 : Accueil

9h00 à 9h30 : Activité brise-glace

9h30 à 11h30 : Jeux de société éducatifs

11h30 à 12h30 : Dîner et relaxation

12h30 à 12h45 : Départ vers le cinéma de

Saint-Jérôme

12h45 à 14h45 : Cinéma

14h45 à 15h00 : Retour à LMDP

15h00 à 15h30 : Retour sur la journée

15h30 à 16h00 : Départ



**DATE**  
Mardi 03 mars 2026

**HEURE**  
8h00 à 16h00

**LIEU**  
909 rue Guy  
Saint-Jérôme

**RÉSERVEZ VOTRE PLACE  
DÈS MAINTENANT :**

**PAR COURRIEL**  
[servicesme@lmdp.org](mailto:servicesme@lmdp.org)

**OU PAR TÉLÉPHONE**  
450-431-7428  
poste 206

### MATÉRIEL À APPORTER

**Boîte à lunch froide**



## PÉDAGOGIQUE ATYPIQUE

Cette pédagogique atypique s'adresse aux jeunes proches aidants de 5 à 17 ans d'une personne ayant une déficience intellectuelle, un trouble du spectre de l'autisme avec ou sans déficience physique. On peut donc penser aux frères, aux sœurs ou tout autre jeune en contact fréquent avec une personne ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme. Ces journées sont gratuites et visent à favoriser les échanges entre les jeunes qui peuvent vivre des situations similaires, leur offrir l'opportunité de réfléchir à leur rôle, leurs besoins et faire des apprentissages, tout en s'amusant!

### HORAIRE DE LA JOURNÉE

8h00 à 9h00 : Accueil, collation et activité

brisé-glace

9h00 à 10h00 : Départ pour les glissades sur

tube Mont-Tremblant Laurentides -

Aventures Neige

10h00 à 11h30 : Glissades

11h30 à 12h30 : Dîner

12h30 à 14h30 : Glissades



14h30 à 15h00 : Retour pour LMDP

15:00 à 15h30 : Retour sur la journée

15h30 à 16h00 : Départ

### MATÉRIEL À APPORTER

**Pantalon de neige, cache-cou, tuque,  
mitaine, bottes, boîte à lunch froide**

**DATE**  
Vendredi 6 mars 2026

**HEURE**  
8h00 à 16h00

**LIEU**  
909 rue Guy  
Saint-Jérôme

**RÉSERVEZ VOTRE PLACE  
DÈS MAINTENANT :**

**PAR COURRIEL**  
[servicesme@lmdp.org](mailto:servicesme@lmdp.org)

**OU PAR TÉLÉPHONE**  
450-431-7428  
poste 206