

# POLITIQUE MUNICIPALE DES AÎNÉS

## PLAN D'ACTION 2025-2029



# TABLE DES MATIÈRES

Mot du Maire .....	3
Mot de la conseillère responsable du dossier Aînés .....	4
Comité de pilotage MADA.....	5
Démarche MADA – Principales étapes suivies .....	6
Portrait de la municipalité.....	7
Portrait démographique des aînés de La Conception.....	8
Politique MADA .....	9
Plan d'action de la politique .....	10
Conclusion et remerciement.....	11

# MOT DU MAIRE

Notre politique *Municipalité amie des aînés (MADA)* se veut une déclaration de notre engagement à encourager et à stimuler la participation active et inclusive des aînés au sein de notre communauté et ainsi concrétiser la vision d'une société pour tous les âges. Elle démontre notre détermination de faire de La Conception une Municipalité où les aînés peuvent s'épanouir, se sentir en sécurité, se rassembler et participer pleinement à la vie municipale. Que ce soit en siégeant sur divers comités et/ou en participant aux activités. Leur assurer un environnement qui les stimule et les valorise tout en les éloignant de l'isolement et de la maladie. Notre politique désire mettre un frein à l'âgisme en reconnaissant la grande valeur et l'importance des aînés et en favorisant ainsi leur collaboration.

La Conception est une communauté rurale et accueillante, composée de nombreuses familles présentes de génération en génération. Ils sont notre mémoire, nos tutoriels, notre grande richesse! Nous devons garder nos aînés en santé, le plus longtemps possible dans la communauté. Pour ce faire, nous devons assurer de l'accès facile aux soins, même en région et garantir plus de services à domicile.

Cette politique MADA est une manière de soutenir, de protéger et de remercier nos aînés, créateurs et bâtisseurs de notre Municipalité.

Merci au ministère de la Famille pour l'attribution d'une subvention ayant permis la réalisation de notre politique MADA.





# MOT DE LA CONSEILLÈRE RESPONSABLE DU DOSSIER AÎNÉS, ROXANNE LAJOIE

Les aînés occupent une place fondamentale dans le tissu social de toute municipalité. Leur présence contribue à renforcer le sentiment d'appartenance, de solidarité et de transmission des valeurs communautaires. La politique MADA joue un rôle crucial dans l'inclusion active des personnes âgées, en leur offrant un environnement accessible, sécurisé et adapté à leurs besoins.

Les aînés apportent une richesse inestimable à la communauté grâce à leur savoir, leur expérience et leur sagesse. Ils sont des vecteurs d'entraide et de soutien mutuel, favorisant un vivre ensemble harmonieux et solidaire. Leur participation active dans la vie communautaire, à travers des activités, des clubs ou du bénévolat, leur permet de rester actifs, de préserver leur santé mentale et physique, tout en étant une source d'inspiration pour les jeunes générations.

De plus, les aînés sont des modèles pour les générations futures. Leur parcours, leur résilience et leur engagement témoignent de valeurs fondamentales telles que le respect, la persévérance et la générosité. En valorisant leur contribution, la municipalité construit une société plus inclusive, où chaque étape de la vie est respectée et célébrée.

En somme, les aînés enrichissent la vie communautaire et témoignent de l'importance de cultiver le vivre ensemble, l'entraide et la transmission intergénérationnelle, pour bâtir un avenir solidaire et respectueux de tous.

# COMITÉ DE PILOTAGE MADA

À la suite de l'élaboration du portrait statistique de la municipalité et des besoins principalement retenus lors des différentes consultations, le comité de pilotage a élaboré une politique comprenant un plan d'action répondant aux besoins réels des aînés de la Municipalité.

## COMPOSITION DU COMITÉ :

**Roxanne Lajoie**, conseillère no. 5, responsable de la démarche MADA

**Hélène Rochon**, représentante du milieu

**Denyse Marier**, représentante du milieu

**Germain Gauthier**, représentant du milieu

**Ginette Bélisle**, représentante du milieu

**Jade Picard**, représentante du milieu

**Martine Labelle**, organisatrice communautaire, CISSS des Laurentides

**Noémie Fortin-Cloutier**, responsable des loisirs, de la culture et des activités communautaire

Le comité était appuyé par Denis Guérin, responsable de la valorisation des connaissances, d'Espace Muni.

# DÉMARCHE MADA

## PRINCIPALES ÉTAPES SUIVIES

De 2024 à 2025, le comité de pilotage mis sur pied par la Municipalité s'est rencontré à plusieurs reprises dans ses locaux. Ces nombreuses rencontres ont permis au comité de mettre sur pieds une politique MADA et un plan d'action adopté par le conseil municipal, répondant parfaitement aux besoins de la communauté.

### **Consultations auprès des aînés**

Les citoyens âgés de 60 ans et plus ont été consultés. Afin d'obtenir le plus de réponses possibles, nous avons tenu une première rencontre de consultation en septembre 2024, où plus de 15 personnes étaient présentes, en plus de lancer un sondage en ligne (également disponible en version papier) récoltant 61 réponses. Ensuite, en janvier 2025, nous avons tenu un Café-Causerie regroupant plusieurs organismes de la région offrant des services aux aînés. Environ une dizaine de citoyens étaient présents.

C'est donc un total d'environ 86 aînés qui ont participé au processus de consultation.

### **Consultation auprès des organismes offrant des services aux aînés de la région**

À la suite d'une invitation lancée lors d'un Café Causerie, plusieurs de ces organismes ont pris part à une rencontre de consultation, à laquelle se sont également joints quelques aînés de la communauté. Cet échange a permis, à la lumière des premiers résultats de consultation, de réfléchir ensemble aux partenariats possibles et aux collaborations à développer dans le cadre de cette démarche. Les intervenants présents étaient :

- Les Éclaireurs du CISSS des Laurentides
- Prévoyance envers les aînés des Laurentides
- FADOQ – Région des Laurentides
- Coop Chiffon Magique
- Centre Action Bénévole des Laurentides
- La Samaritaine

# PORTRAIT DE LA MUNICIPALITÉ

## PORTRAIT STATISTIQUE

Située dans la région des Laurentides, la Municipalité de La Conception compte environ 1 527 résidentes permanentes (recensement 2021), soit une croissance notable de 14,2 % depuis 2016. Avec une superficie de 127 km<sup>2</sup>, sa densité de population est d'environ 10 habitants/km<sup>2</sup>, soulignant son caractère rural et son lien privilégié à la nature.

En 2021, les ménages de villégiateurs occupaient près de 40% des logements privés (486 logements) de la municipalité. En 2016, cette même proportion était d'un peu plus de 47%. On note donc une tendance à une augmentation de la population permanente due à des villégiateurs qui ont élu leur domicile permanent à La Conception au cours des dernières années.

Enfin, cette dynamique municipale s'inscrit dans un contexte régional porteur : la population des Laurentides devrait croître de 7,3 % entre 2021 et 2026, un rythme plus élevé que la moyenne québécoise (+5,6 %)



**1527**



**14,2%**

# PORTRAIT DÉMOGRAPHIQUE

## DES AÎNÉS DE LA CONCEPTION

Le profil démographique est marqué par un certain vieillissement de la population : près de 23 % des résidentes ont plus de 65 ans, et ceux âgés de 55 à 64 ans représentent près de 26 %. De plus, avec un âge médian de 54 ans selon le recensement de 2021, la population de La Conception est significativement plus âgée que la moyenne provinciale (≈ 41 ans en 2016). Selon les projections, de 2021 à 2041, la population devrait s'accroître de 12,6% pour atteindre 1622 personnes. Le groupe des 65 ans et plus sera le seul à afficher une croissance notable (+195) d'ici 2041

Cette réalité démographique appuie clairement la pertinence d'une politique MADA centrée sur les besoins croissants des aînés.

### VARIATION DE LA POPULATION ENTRE 2016 ET 2021

Territoire	2016	2021	Variation
La Conception	1 337 habitants	1 527 habitants	+ 14,2 %
MRC des Laurentides	45 902 habitants	50 777 habitants	+ 10,6 %
Région des Laurentides	589 400 habitants	636 083 habitants	+ 7,9 %
Québec	8 164 361 habitants	8 501 833	+ 4,1 %

### RÉPARTITION DES GROUPES D'ÂGES DE 55 ANS ET PLUS SELON LE SEXE (2021):

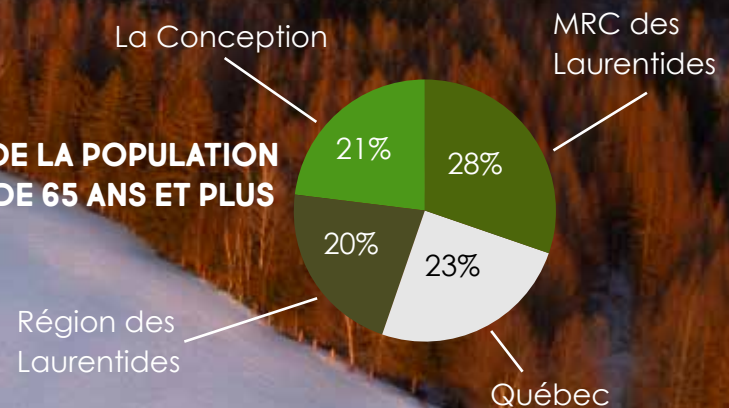


Hommes  
**385**



Femmes  
**360**

### PART DE LA POPULATION ÂGÉE DE 65 ANS ET PLUS



# POLITIQUE MADA

## DÉFINITION DE L'AÎNÉ

À la suite de nos consultations avec les aînés de la communauté ainsi qu'aux particularités de notre territoire, nous avons mis sur pieds une définition qui reflète parfaitement notre réalité.

*Les aînés sont des personnes riches d'une expérience de vie précieuse, qui participent activement à la transmission de savoirs, de valeurs et de mémoire collective. Leur présence au sein de la communauté est une source d'écoute, de partage et de solidarité, favorisant les liens intergénérationnels et contribuant au bien-être collectif. Ils occupent un rôle essentiel dans la construction d'une société inclusive, où chaque génération apprend et grandit aux côtés des autres.*

### VALEURS :

Inclusion

Respect

Transmission et partage

Écoute et participation sociale

Solidarité intergénérationnelle

# LE PRINCIPE

## DU VIEILLISSEMENT ACTIF

La démarche MADA de La Conception s'appuie sur le principe du vieillissement actif, principe préconisé par l'Organisation mondiale de la santé (OMS), qui vise à optimiser les conditions de santé, de participation et de sécurité des personnes âgées afin de leur permettre de vieillir dans la dignité et dans les meilleures conditions possibles.

**SANTÉ** : Le maintien de l'autonomie et du bien-être des aînés repose sur des services de santé accessibles et adaptés, mais aussi sur la promotion de saines habitudes de vie et sur la possibilité de demeurer le plus longtemps possible à domicile.

**PARTICIPATION** : Les aînés contribuent de manière significative à la vitalité de notre communauté par leur implication sociale, culturelle, économique et bénévole. Leur participation renforce le tissu social, favorise le partage intergénérationnel et consolide le sentiment d'appartenance.

**SÉCURITÉ** : Se sentir en sécurité, que ce soit dans l'espace public, à domicile ou dans les relations sociales, est une condition essentielle pour préserver la confiance et permettre aux aînés de profiter pleinement de leur milieu de vie.

En plaçant ces trois dimensions au cœur de sa politique des aînés, la Municipalité de La Conception s'engage à créer un environnement inclusif et bienveillant où chaque personne peut continuer de s'épanouir activement, tout en contribuant à la richesse collective de la communauté.

# PLAN D'ACTION ET ORIENTATIONS :

Les constats effectués tout au long du processus par le comité de pilotage sont résumés pour chacune des orientations au plan d'action, qui établit les objectifs et les actions pour chacune d'entre elles.

## Ces orientations sont :

1. Espaces extérieurs et bâtiments
2. Habitation
3. Transport et mobilité
4. Participation sociale
5. Loisirs
6. Respect et inclusion sociale
7. Communication et information
8. Santé et service sociaux
9. Sécurité



# PLAN D'ACTION DE LA POLITIQUE

## ORIENTATION 1 : ESPACES EXTÉRIEURS ET BÂTIMENTS

La qualité des espaces publics et des bâtiments municipaux joue un rôle central dans la vie des aînés. Des infrastructures accessibles, sécuritaires et bien entretenues favorisent leur mobilité, leur autonomie et leur sentiment d'appartenance à la communauté. Plus de la moitié des répondants jugent les parcs, trottoirs et passages piétonniers accessibles, mais certains soulignent des limites, notamment à l'Hôtel de Ville, perçu comme difficilement accessible par une partie non négligeable des aînés. En aménageant des lieux conviviaux et adaptés, la Municipalité souhaite stimuler la participation sociale des aînés et réduire les risques d'isolement.

## OBJECTIF 1 :

### Améliorer l'accessibilité des espaces extérieurs et des bâtiments publics

Actions	Responsables	Partenaires	Échéancier
Identifier les secteurs ombragés de la municipalité et y installer des bancs et tables à pique-nique Installer à ces quelques endroits des BBQ à briquet pour un aspect convivial et rassembleur Créer une carte permettant d'identifier ces endroits Créer des évènements rassembleurs à ces endroits, à quelques reprises pendant l'année	Service des loisirs Service des travaux publics	Imprimerie pour graphisme Entreprises de la région	2026-2027
Augmenter la superficie de nos bacs jardins et assurer une hauteur accessible pour les aînés	Service des travaux publics (horticultrice)		2026-2027
Poursuivre les randonnées hebdomadaires permettant de découvrir la communauté, les divers sentiers et les citoyens d'un même groupe d'âge	Service des loisirs	CERMA (Montagne d'Argent, Lac Boisseau)	En continu
Créer des espaces plus adaptés et ergonomiques pour les aînés à la bibliothèque	Service des loisirs	Réseau Biblio	2026-2027

## ORIENTATION 2 : HABITATION

Le maintien à domicile est une priorité exprimée par de nombreux aînés. Disposer d'un logement sécuritaire, adapté et abordable est essentiel au prolongement de leur autonomie. La vaste majorité des répondants habitent une maison et plus de quatre sur dix affirment l'entretenir de façon autonome, bien que certains rencontrent des limites physiques ou financières. Cette orientation vise à soutenir les initiatives qui facilitent l'entretien des propriétés, encouragent l'entraide intergénérationnelle et favorisent l'adaptation des habitations aux besoins changeants liés au vieillissement.

**OBJECTIF 1 :****Promouvoir les mesures qui favorisent le maintien des aînés à domicile**

Actions	Responsables	Partenaires	Échéancier
<p>Répertorier les services accessibles aux aînés</p> <p>Faire connaître les services accessibles aux aînés dont les services communautaires et publics, notamment en matière de maintien à domicile par le biais de nos plateformes en ligne, publipostages et bulletins municipaux</p>	<p>Service des loisirs</p> <p>Service du greffe (communication)</p>	<p>Divers organismes du territoire</p>	<p>En continu</p>
<p>Implanter le projet de Super Voisin au sein de la communauté</p>	<p>Service des loisirs</p> <p>Conseil Municipal</p>	<p>Réseau Super Voisins</p>	<p>2027-2028</p>

**OBJECTIF 2 :****Poursuivre les initiatives en matière d'aménagement extérieur**

Actions	Responsables	Partenaires	Échéancier
<p>Poursuivre la distribution à domicile de compost, paillis et arbres aux aînés de la Municipalité</p>	<p>Service des travaux publics</p> <p>Service de l'urbanisme et de l'environnement</p> <p>Service des loisirs</p>	<p>Table Forêt Laurentides</p>	<p>En continu</p>
<p>Implanter une collaboration intergénérationnelle permettant d'appuyer les aînés dans l'entretien extérieur de leur propriété (déneigement, tonte de gazon...)</p>	<p>Service des loisirs</p> <p>Service des travaux publics</p>	<p>Maison des jeunes</p>	<p>2027-2028</p>

## ORIENTATION 3 : TRANSPORT ET MOBILITÉ

La mobilité est une condition essentielle à la participation sociale et à l'accès aux services de santé, de loisirs et de culture. Près de la moitié des aînés affirment ne rencontrer aucun défi particulier dans leurs déplacements, mais certains soulignent des difficultés liées à la sécurité routière et à l'horaire du transport collectif. Les aînés doivent pouvoir compter sur des routes sécuritaires, un transport adapté efficace et des solutions de covoiturage ou de transport collectif. Cette orientation vise à améliorer l'accessibilité et la fluidité des déplacements, tout en favorisant une cohabitation respectueuse entre tous les usagers.

### OBJECTIF 1 : Favoriser les déplacements des aînés

Actions	Responsables	Partenaires	Échéancier
Poursuivre le bon entretien des routes et des trottoirs	Service des travaux publics		En continu
Rappeler à la population l'importance de la cohabitation sur les routes à l'aide de campagnes de sensibilisation diffusées sur nos plateformes	Service des loisirs Service du greffe (communication)	Sûreté du Québec	En continu
Coordonner par et pour les citoyens un groupe Facebook de covoiturage	Service des loisirs	Citoyens de la municipalité	Dès 2026

## ORIENTATION 4 : PARTICIPATION SOCIALE

La contribution des aînés à la vie communautaire est précieuse. Qu'il s'agisse de bénévolat, de participation à des comités, ou de présence aux activités, leur implication renforce la vitalité sociale et crée des occasions de partage intergénérationnel. Plus de la moitié des répondants ont fait du bénévolat dans la dernière année et près des trois quarts sont membres d'un organisme, ce qui démontre leur désir d'engagement. En valorisant leur expérience et en leur offrant des occasions concrètes de s'engager, cette orientation vise à prévenir l'isolement et à reconnaître leur rôle de piliers dans la collectivité.

### OBJECTIF 1 :

**Solliciter les aînés à s'impliquer dans le bénévolat et les activités communautaires**

Actions	Responsables	Partenaires	Échéancier
Collecter une liste de nom d'aînés disponibles au bénévolat	Service des loisirs	Organismes et clubs de la région	En continu
Promouvoir les activités nécessitant une implication bénévole par le biais de nos plateformes en ligne, publipostages et bulletins municipaux	Service des loisirs Service du greffe (communication)		En continu
Informers les aînés de tous les clubs, associations, comités et organismes disponibles pour eux	Service des loisirs Service du greffe (communication)	Organismes et clubs de la région	En continu
Promouvoir toutes ces informations auprès des associations des lacs	Service des loisirs Service du greffe (communication)	Associations des lacs	En continu

## ORIENTATION 5 : LOISIRS

La participation à des activités culturelles, sportives et récréatives contribue au bien-être global des aînés, tant sur le plan physique que psychologique. Les loisirs les plus appréciés sont les activités sportives et de plein air, mais plusieurs manifestent aussi de l'intérêt pour des activités de socialisation comme les soirées cinéma ou la pétanque. Une proportion importante mentionne que le manque de temps ou d'intérêt constitue un frein à leur participation. Cette orientation vise à consolider l'accès des aînés aux infrastructures existantes et à développer de nouvelles occasions de loisirs enrichissantes.

### OBJECTIF 1 : Favoriser la participation des aînés à des activités physiques, culturelles et communautaires

Actions	Responsables	Partenaires	Échéancier
Dresser la liste des activités offertes selon les saisons aux aînés de la municipalité	Service des loisirs		En continu
Aménager la bibliothèque adéquatement pour recevoir des groupes d'aînés Créer des clubs de lecture, inviter des auteurs	Service des loisirs	Réseau Biblio Fondation du Maire	2026-2027 2027-2028
Maintenir et bonifier les activités plein air de la communauté	Service des loisirs	Programmes de subventions	En continu
Maintenir l'entente intermunicipale avec la ville de Mont-Tremblant, permettant aux aînés de la communauté d'avoir accès à leur offre de service à un tarif préférentiel Entreprendre des discussions avec le Domaine St-Bernard de Mont-Tremblant, permettant aux aînés de la communauté d'avoir accès aux infrastructures à un tarif réduit	Service des loisirs Direction générale	Ville de Mont-Tremblant Domaine St-Bernard	En continu 2027

## OBJECTIF 2 : Offrir des activités correspondant à leurs champs d'intérêt

Actions	Responsables	Partenaires	Échéancier
Aménager un terrain de pétanque	Service des loisirs Service des travaux publics	Loisirs Laurentides	2028-2029
Implanter des soirées cinéma (à l'extérieur pendant la saison estivale)	Service des loisirs	Entreprises de la région (Pont Couvert, PR...)	Dès 2026
Bonifier les terrains de Pickelball en assurant un bon entretien du terrain et du matériel à la disposition des citoyens	Service des loisirs Service des travaux publics		En continu
Réaliser des activités diversifiées avec des entreprises de la région	Service des loisirs	Entreprises de la région (Pause Plein Air, Kina8at, Cerma...)	En continu



## ORIENTATION 6 : RESPECT ET INCLUSION SOCIALE

Les aînés doivent pouvoir évoluer dans une société qui valorise leur expérience et qui combat l'âgisme. Le respect et l'inclusion sociale passent par la reconnaissance de leur rôle dans la transmission des valeurs et la mémoire collective. Près de la moitié des répondants disent ressentir un sentiment d'appartenance « moyen », mais la majorité trouve facile de socialiser avec leur voisinage, ce qui reflète une vie communautaire riche malgré certains défis. Cette orientation vise à promouvoir leur dignité, à favoriser les initiatives intergénérationnelles et à instaurer des espaces de dialogue qui renforcent la cohésion sociale.

### OBJECTIF 1 : Susciter l'intérêt des aînés pour la vie municipale

Actions	Responsables	Partenaires	Échéancier
Intégrer des activités dédiées aux aînés dans nos événements municipaux (Fête Citoyenne, Fête de Noël, Halloween)	Service des loisirs	Cœurs Joyeux	Dès 2026
Déployer des activités intergénérationnelles avec la Maison des Jeunes afin de se réunir et interagir	Service des loisirs	Cœurs Joyeux Maison des jeunes	Dès 2027

## ORIENTATION 7 : COMMUNICATION ET INFORMATION

L'accès à une information claire, adaptée et facilement repérable est un enjeu crucial pour la pleine participation des aînés à la vie citoyenne. Plus de la moitié des répondants utilisent déjà les moyens électroniques pour s'informer (site web, réseaux sociaux), mais plusieurs expriment aussi une préférence pour des formats plus traditionnels comme le courriel ou la poste. Qu'il s'agisse d'activités, de services de santé ou d'initiatives communautaires, l'information doit être diffusée par des canaux variés et accessibles à tous. Cette orientation vise à améliorer la diffusion et la lisibilité de l'information afin d'assurer l'égalité d'accès et de renforcer le lien entre la municipalité et ses citoyens aînés.

### OBJECTIF 2 : Faciliter l'accès aux informations destinés aux aînés

Actions	Responsables	Partenaires	Échéancier
Rédiger des communications adaptées à leurs besoins (informations format papier, envois postaux, réseaux sociaux, site	Service des loisirs Service du greffe (communication)		En continu
Diffuser l'information des organismes et associations du territoire en lien avec les activités à venir et/ou information leur étant dédiée	Service des loisirs Service du greffe (communication)	Organismes et associations du territoire	En continu
Élaborer une section dédiée aux aînés sur le site Internet de la Municipalité et prévoir sa mise à jour sur une base régulière	Service des loisirs Service du greffe (communication)		2026-2027

## ORIENTATION 8 : SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX

Les aînés doivent pouvoir compter sur des services de santé et sociaux accessibles et adaptés à leurs besoins spécifiques. Plus de la moitié déclarent apporter de l'aide à un proche, illustrant l'importance du rôle des proches aidants dans la communauté, mais certains mentionnent un accès difficile aux services de répit. Le soutien à domicile, l'accès à l'information sur les ressources existantes et la promotion de saines habitudes de vie sont essentiels à leur bien-être. Cette orientation met l'accent sur le rapprochement entre les services de proximité, les organismes communautaires et les citoyens, afin de garantir un accompagnement adéquat et humain.

### OBJECTIF 1 : Renseigner davantage les aînés sur les services sociaux et de santé, notamment en matière de soutien à domicile

Actions	Responsables	Partenaires	Échéancier
Faire connaître les services en lien avec les services sociaux et de santé par le biais de notre site Internet et bulletin municipal	Service du greffe (communication)	CISSS des Laurentides Organismes en santé de la région	En continu
Diffuser l'information des organismes et associations du territoire en lien avec les activités à venir et/ou informations leur	Service des loisirs Service du greffe (communication)	Organismes et associations du territoire	En continu

## ORIENTATION 9 : SÉCURITÉ

Se sentir en sécurité, tant à domicile que dans les espaces publics, est une condition essentielle à la qualité de vie des aînés. Plus d'un quart des répondants estiment que de bonnes relations de voisinage renforcent leur sentiment de sécurité, alors que d'autres soulignent le besoin d'une présence policière accrue ou d'un meilleur éclairage. Cette orientation vise à renforcer les initiatives de prévention (fraudes, cybercriminalité, chutes, incendies), à améliorer la communication autour des dispositifs existants et à favoriser l'entraide citoyenne. En travaillant de concert avec les services d'urgence et la communauté, la municipalité souhaite accroître le sentiment de confiance et de sécurité des aînés.

### OBJECTIF 1 : Informer les aînés sur les services déjà existants en matière de sécurité et favoriser l'entraide

Actions	Responsables	Partenaires	Échéancier
Implanter le projet de Super Voisin au sein de la communauté	Service des loisirs Conseil municipal	Réseau Super Voisins	2027-2028
Faire connaître davantage le système automatisé d'alerte de la Municipalité et inciter les gens à s'y inscrire	Direction générale Service du greffe (communication)	Cœurs Joyeux	En continu
Informar les aînés des services de prévention de fraudes et de cybersécurité	Direction générale Service du greffe (communication)	Cœurs Joyeux Organisme Prévoyance envers les aînés	En continu



Québec 

  
Municipalité  
amie des aînés